

De effecten van Samen actief leven bij Ludgerus

Ludgerus in Deventer is een wooncomplex voor ouderen (60+), waar mensen zelfstandig wonen. Het bijzondere is dat bewoners samen echt een gemeenschap vormen. Ze organiseren samen veel activiteiten, letten op elkaar en dragen bij aan het reilen en zeilen van het gebouw. Zo ontstaat een veilige en actieve woonomgeving, waar het op oudere leeftijd goed wonen is.



Bureau Onderzoek zette samen met een brede groep van betrokkenen het Samen actief leven-concept op een rij en onderzocht de werking daarvan: hoe leidt dat tot effecten voor bewoners en anderen?

Voor wie is het?

- Er wonen zo'n 300 mensen; veelal alleenstaand, soms als echtpaar.
- De meeste bewoners komen uit Deventer en kennen elkaar vaak al van vroeger.
- Iedereen woont zelfstandig. Zorg en hulp zijn dichtbij als het nodig is.
- Bewoners komen in aanmerking voor een sociale huurwoning

Wat maakt Samen actief leven anders?

- **Het rijke aanbod van activiteiten, vanuit bewoners zelf**, van gym, koor en spelletjes tot filmavonden, dansavonden en een schietclub.
- **Inzet van bewoners**; ruim 100 bewoners zetten zich in voor de bewonersgemeenschap, bijvoorbeeld door de ontvangstbalie te bemensen, tuinonderhoud te doen of een bardienst te draaien.
- **Het gebouw** met gezamenlijke ruimtes, een binnen- en buitentuin, met veel gelegenheid voor activiteiten en ontmoeting.
- **Zorg dichtbij**; eigen vaste teams voor zorg en huishoudelijke hulp, en een 24/7-alarmsysteem.
- **Werken vanuit een gemeenschap**; alle medewerkers zijn zichtbaar en aanspreekbaar en vormen samen met de bewoners een gemeenschap.

Belangrijkste effecten voor bewoners

- **Meer contact en saamhorigheid** – Er is veel gelegenheid om anderen te ontmoeten. Dit helpt tegen eenzaamheid.
- **Problemen worden sneller gezien** – Buren en medewerkers zijn nabij. Hulp kan eventueel snel ingeschakeld worden.
- **Betere gezondheid** – Bewoners blijven actief bezig. Sociale contacten zorgen voor meer vitaliteit, zowel lichamelijk als mentaal.
- **Minder zware zorg nodig** – Doordat bewoners langer gezond en zelfstandig blijven, ontvangen ze minder snel zware zorg, zo is de verwachting.
- **Veilig en waardig wonen** – Bewoners voelen zich veilig, weten dat er altijd hulp in de buurt is en ervaren hun woning als een prettige plek om oud te worden.

Wat levert het op voor anderen?

- **Mantelzorgers** – Zij hebben een gerust gevoel dat hun dierbaren goed wonen en niet alleen zijn. Vanuit de gemeenschap, het vaste team van professionals en met de 24/-alarmering is er steun in de directe omgeving.
- **Medewerkers** – Een hechte samenwerking in een vast team, veel werkplezier (mede door het gevoel van gemeenschap), weinig ziekteverzuim.
- **Woningcorporatie** (gebouweigenaar) – Verhuurt het gehele complex aan Stichting Ludgerus. Bewoners zorgen goed voor 'hun' gebouw.
- **Gemeente & zorgverzekeraars** – Bewoners wonen langer zelfstandig. Het is een inspirerend voorbeeld van de kracht van de gemeenschap, waar landelijk naar gezocht wordt. Er zijn aanwijzingen dat het een bijdrage kan leveren aan het houdbaar houden van de zorgkosten.

Meer weten? [Lees het uitgebreide onderzoeksrapport.](#)

september 2025

